



Accueil familial de jour Rhône-Sud  
Bernex, Confignon, Lancy, Onex

INFOS Parents

Avril 2023

### Complimenter ou encourager?

« Wow! Il est beau ton dessin! », « Bravo! Tu as été gentille » : c'est naturel de faire des compliments aux enfants. Mais est-ce la meilleure approche?

#### La différence entre complimenter et encourager

Complimenter et encourager, c'est différent. Cela n'a pas le même effet sur l'enfant. **Les compliments sont utilisés pour le féliciter** ou pour souligner ses réussites. Par exemple : « Tu es super bon en bricolage » ou « Tu es tellement rapide à la course! ». Ils **reposent sur votre jugement** et misent sur le résultat. De leur côté, les encouragements sont des observations basées sur des faits qui motivent l'enfant. **Les encouragements valorisent l'effort au lieu de la réussite**. Ils mettent l'accent sur les gestes posés plutôt que sur le résultat. Par exemple : « J'ai remarqué que tu avais toi-même choisi tes vêtements, ce matin » ou « J'ai confiance en toi et je sais que tu peux faire de ton mieux pour brosser tes dents ». Bien sûr, **on peut continuer de faire des compliments aux enfants**, mais il est bon de les doser et les garder pour les réussites importantes.

#### Les bienfaits des encouragements

Lorsque vous encouragez un enfant, vous l'amenez à réfléchir sur ses propres gestes et à **prendre conscience de ses efforts**. Cela le motive à progresser et à se dépasser. Les encouragements incitent également le tout-petit à **agir pour lui-même** et non à se comporter pour vous plaire. Les encouragements l'aident donc à **développer son estime de soi** en plus de lui apprendre à devenir autonome et responsable.

#### Les limites des compliments

Les compliments reposent sur le jugement de l'adulte. C'est vous qui l'évaluez au lieu de l'aider à se juger lui-même. À la longue, cela peut entraîner une dépendance vis-à-vis du regard des autres. De plus, certains enfants peuvent **ressentir une pression de performance ou une peur de l'échec** s'ils se font souvent dire qu'ils sont bons ou intelligents. Pour d'autres, les compliments nuisent au désir de s'améliorer parce qu'ils ont l'impression qu'ils sont déjà « super ».

#### Quelques astuces:

- **Décrivez les actions de l'enfant, en observant ce qu'il fait sans porter de jugement** : « Je vois que tu as monté l'escalier tout seul » Cela l'aide à comprendre lui-même que ce qu'il a réussi est important.
- **Posez-lui des questions sur ses réalisations** : « Explique-moi comment tu as fait ton bricolage. » Ainsi, il apprend à s'évaluer et à apprécier ce qu'il fait.
- **Dites « merci » au lieu de « bravo »**. S'il range ses jouets ou s'il a été patient, remerciez-le. Cela démontre votre reconnaissance sans lui mettre de pression ni porter de jugement. De plus, cela lui donne le goût de recommencer!
- **Valorisez ses gestes et ses efforts** avec des phrases comme : « Tu as travaillé fort pour faire ton puzzle sans aide » ou « Tu as essayé plusieurs fois de mettre ton manteau et tu as réussi ». Cela l'encourage à faire des efforts et à persévérer pour réussir même quand c'est difficile.
- **Mettez l'accent sur son sentiment de fierté** en disant : « Tu as l'air fier d'avoir construit une grande tour » ou « Tu peux être fière de toi ». Ces phrases recentrent l'enfant sur ses réalisations et l'aident à se sentir fier et confiant.

#### Des gestes qui valent mille mots

Pas toujours besoin de parler pour encourager. Un pouce en l'air, un sourire, un câlin, une tape dans la main : tous ces gestes d'affection développent sa confiance et le motivent à avancer. Le simple fait d'être près de lui et attentif à ce qu'il dit est aussi encourageant, car cela lui montre qu'il est important pour vous.

Propos issus du site internet *Naitre et grandir*

Réception téléphone & accueil  
Tél. 022 870 10 80

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Matin de 8h15 à 12h15

Coordination—Conventions -  
organisation remplacements  
info@afjrhoneud.ch

Facturation, déclaration des revenus  
compta@afjrhoneud.ch

Animations  
Accueils collectifs  
animation@afjrhoneud.ch

Direction—gestion du personnel  
s.demaurex@afjrhoneud.ch  
Tél : 022 870 10 82

11 rue des Évaux  
1213 Onex  
www.afjrhoneud.ch  
www.facebook.com/afjrhoneud

« A la différence du compliment qui peut entraîner à terme une dépendance vis-à-vis du regard des autres, l'encouragement participe au développement de la confiance en soi; il vient renforcer le référentiel interne de l'enfant »

Jane Nelsen

#### La posture du mois



## Accueil collectif avril

### Les 4 éléments



Sorties en mars:

Cressy: **25**      Départ 9h15 de l'école  
 Petit-Lancy: **3**      Départ 9h15 de la MQP  
 Grand-Lancy: **27**      Départ 9h15 de la ludothèque  
 Onex: **3, 5, 28**      Départ 9h15 de l'AFJ

Les lieux de sorties peuvent varier !

## Envie de bouger?

L'antenne sages-femme à Onex propose une « marche rapide » pour les parents et femmes enceintes, avec ou sans bébé.

Tous les jeudis à 14h15  
 Par tous les temps, hors vacances scolaires.

Départ au 13 rue des Evaux  
 Gratuit et sans inscription.

## AGENDA

**2 avril:** Bric à brac  
 11h - 17h  
 Place du 150ème, Onex

**5 avril:** Chasse aux œufs ouverte à tout.es!  
 De 14h à 16h  
 Rdv à la place de jeux du Parc des Évaux  
 Inscription souhaitée à onexbenvoles@gmail.com

**7 mai:** vide grenier de Cressy. 9h30 à 17h30 dans le préau de l'école.

**Chasse aux œufs**  
 Mercredi 5 avril 2023, de 14h à 16h  
 Place de jeux du Parc des Evaux

- Pour les enfants de tout âge, sous la responsabilité de l'adulte accompagnant
- Gratuit, goûter offert
- Se munir d'un panier/sac
- Annulé en cas de pluie
- Inscription souhaitée à onexbenvoles@gmail.com

**Intéressé-e-s?**  
 PERMANENCE LES JEUDIS DE 9H à 12H | 13 RUE DES EVAUX | 022 879 89 08 | onexbenvoles@gmail.com

Leila	1
Valentin	2
Aliyah	3
Mohamed	4
Sen	5
Gabriel	5
Lola	6
Ines	6
Myah	6
Alice	8
Cléo	12
Leon	12
Alba	13
Dinis	17
Gisely	17
Yoan	18
Léa	18
Noa	19
Mara	20
Zack	25
Embla	26
Axel	27



Shiloh	29
Xavier	29
Edson	30
Robin	30

## AF & PA

Saliha	1
Patricia	4
Gloria	5
Blanche	17
Maria Ve.	20
Myliène	25
Hadja	26
Elisabete	26
Angela F	28
Yawa	29

### Des activités gratuites pour un bon départ à l'école!

#### Des informations variées aux parents:

Que fera votre enfant à l'école? Comment l'aider à être prêt? Quelle place pour les parents à l'école?



#### Des activités pour les enfants qui les accompagnent:

En faisant la connaissance de futurs camarades de classe, votre enfant pourra jouer et écouter des histoires en français. Les enfants, frères ou sœurs, qui ne vont pas à l'école sont les bienvenus. Les enfants en crèche ou en garderie le mercredi matin ne doivent pas quitter l'institution.

#### Des renseignements utiles:

**Où?**  
 Ecole des Tattes  
 Réfectoire des restaurants scolaires  
 Rue du Comte-Géraud 26  
 1213 Onex

**Informations et inscriptions:**  
 Service social, santé et enfance (SSSE)  
 022 879 89 11 / enfance@onex.ch

**Quand?**  
 Séance d'information réservée aux parents: lundi 24 avril à 18h30  
 Les mercredis matins de 9h à 11h:  
 26 avril  
 3, 10, 17, 24, 31 mai 2023  
 bientotalecole.ge.ch

Informations mises à jour:



## Bientôt à l'école!

Votre enfant fait sa première rentrée en août? Des informations et des activités gratuites pour un bon départ à l'école!

Au restaurant scolaire des Tattes, les mercredis matins du 26 avril au 31 mai de 9h à 11h. Soirée réservée aux parents, lundi 24 avril à 18h30.

Informations et inscriptions:  
 Service social, santé et enfance (SSSE)  
 022 879 89 11 / enfance@onex.ch

Pour les lancéens, informations et inscriptions au service des affaires sociales  
 Tel: 022 706 16 66